

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ№5»

Л.А.Адамбаева



Утверждаю:
Директор МУП «КП»

Н.А.Ситнова

(Приказ №41 от 01.09.23)



**Примерное десятидневное меню
для питания учащихся
МАОУ «СОШ№5»
с 1 марта 2024 г. по 31 мая 2024г.**

**Примерное двухнедельное (10 дней) меню
для питания учащихся МАОУ «Школа № 5»**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Пищевая ценность				Витамины, мг.					Fe, мг
			Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет. Ценност ь, Ккал	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг		
1 Вариант												
завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы												
Стр. 246,2004	Каша рисовая с маслом сл.	200/10	5,98	11,92	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129,51	0,57	
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,9	
№1, 2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46	
№ 337,2004	Яйцо вареное	1шт	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05	
обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4												
№43,2004	Салат из свежей капусты	60	0,56	1,84	3,38	31,8	0,01	0,07	9,07	19,91	0,24	
№135,2004	Суп из разных овощей ,сметаной,	200/10	4,57	9,32	9,89	142,4	0,09	0,09	19,38	31,73	0,94	
№451,2004	Шницель мясной с соусом	90/50	15,55	15,47	19,42	278	0,05	0,11	2,92	39,92	0,65	
№516,2004	Макароньы отварные	150	5,32	4,89	35,48	210	0,09	0,03	-	29,61	0,97	
№ 705,2004	Напиток из шиповника	200	0	0	23,95	91	0	0	0	0,48	0,07	
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40	
завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11												
Стр. 246,2004	Каша рисовая с маслом сл.	250/10	7,48	14,9	53,14	378,8	0,1	0,23	1,64	161,89	0,71	
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,9	
№1, 2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46	
№337,2004	Яйцо вареное	1 шт	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05	
обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11												
№43,2004	Салат из свежей капусты	100	0,94	3,06	5,64	53	0,02	0,02	15,12	33,18	0,4	
№135,2004	Суп из разных овощей ,сметаной,	250/10	5,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,17	
№451,2004	Шницель мясной с соусом	100/50	17,28	17,19	21,57	319,3	0,05	0,12	3,24	44,36	0,72	
№516,2004	Макароньы отварные	180	6,38	5,87	42,58	252,	0,11	0,04	0	35,53	1,16	
№ 705,2004	Напиток из шиповника	200	0	0	23,95	91	0	0	0	0,48	0,07	
	Хлеб витаминный	62,50	6		36	172	0,08	0,02	0	14,5	0,80	

2 вариант**завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл**

№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	100/50	15,8	22,6	23,73	360	0,07	0,33	0,67	198,93	0,67
-----------	--------------------------------	--------	------	------	-------	-----	------	------	------	--------	------

№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40

обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4

№140,2004	Суп картофельный с макарон. изделиями	200	4	5	17	131	0,11	0,06	13,20	20,42	1,02
-----------	---------------------------------------	-----	---	---	----	-----	------	------	-------	-------	------

№499,2004	Котлета из филе цыпленка с соусом	90/50	17	25	17	358	0,03	0,06	09	9,85	0,7
-----------	-----------------------------------	-------	----	----	----	-----	------	------	----	------	-----

№520,2004	Картофельное пюре	150	3	6	23	165	0,16	0,14	25,81	52,86	1,26
-----------	-------------------	-----	---	---	----	-----	------	------	-------	-------	------

№ 639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4	0,7
------------	-----------------------	-----	------	---	-------	-----	------	------	-----	------	-----

	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40
--	-----------------	-------	---	--	----	----	------	------	---	------	------

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11

№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	120/50	18,96	27,12	28,48	432	0,08	0,4	0,8	238,72	0,8
-----------	--------------------------------	--------	-------	-------	-------	-----	------	-----	-----	--------	-----

№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
-----------	---------------	-----	-----	------	-------	----	---	------	-----	------	------

	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40
--	-----------------	-------	---	--	----	----	------	------	---	------	------

обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11

№140,2004	Суп картофельный с макарон. изделиями с цыпленком	250/15	5,54	6,18	20,94	164	0,14	0,08	16,5	25,52	1,27
-----------	---	--------	------	------	-------	-----	------	------	------	-------	------

№499,2004	Котлета из филе цыпленка с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	398,7	0,08	0,15	2,24	24,61	1,75
-----------	-----------------------------------	--------	------	-------	-------	-------	------	------	------	-------	------

№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186	0,19	0,17	30,97	63,43	1,51
-----------	-------------------	-----	------	------	-------	-----	------	------	-------	-------	------

№ 639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4	0,7
------------	-----------------------	-----	------	---	-------	-----	------	------	-----	------	-----

	Хлеб витаминный	62,50	6		36	172	0,08	0,02	0	14,5	0,80
--	-----------------	-------	---	--	----	-----	------	------	---	------	------

3 вариант

Горячее питание 1-4 классы

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4

№246,2004	Каша пшенная с маслом	200/10	8,56	13,06	44,31	329	0,04	0,16	1,28	123,37	0,13
№337,2004	Яйцо вареное	1 шт	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
№ 692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40

обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4

№7,2003	Салат Здоровье	60	1	6	5	77	0,02	0,02	16,9 2	24,7 4	0,36
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,7 4	53,9 2	1,24
№461, 2004	Тефтели с соусом	90/50	13,57	17,77	18,52	286,8	0,07	0,11	6,12	46,2 4	0,94
№512,2004	Рис припущенный	150	3,67	4,81	37,17	211	0,04	0,03	-	15,8 2	0,62
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11

№246,2004	Каша пшенная с маслом	250/10	10,7	16,33	55,39	411,3	0,05	0,20	1,6	154,21	0,16
№337,2004	Яйцо вареное	1 шт	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
№ 692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40

обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11

№7,2003	Салат Здоровье	100	1,265	10,08	8,40	128	0,04	0,04	28,2 0	41,2 4	0,60
№110,2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,7 4	53,9 2	1,24
№461, 2004	Тефтели с соусом	100/50	15,08	19,75	20,57	318,7	0,08	0,12	6,80	51,3 7	1,04
№512,2004	Рис припущенный	180	4,4	5,77	44,6	253,2	0,05	0,04		18,9 8	0,74
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб витаминный	62,50	6		36	172	0,08	0,02	0	14,5	0,80

4 вариант**завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы**

№246,2004	Каша манная с маслом	200/5	7,38	11,84	40,75	301	0,1	0,18	1,28	131,96	0,57
№337,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,3	120,4	0,12
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40

обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4

№139,2004	Суп картофельный с горохом	200	4	4	18	116	0,07	0,08	9,26	24,61	0,78
№42,2003	Котлета рыбная Лада	90	20,81	18,99	10,59	296,1	0,02	0,04	1,22	18,14	0,31
№534,2004	Капуста тушеная	50	1	2	5	43	0,02	0,03	33,08	36,24	0,50
№520, 2004	Пюре картофельное	130	3	5	20	143	0,16	0,14	25,81	52,86	1,26
№82,2003	Кисель Витошка	200	0	0	19,2	75	0,88	1,04	62	0	0
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0,08	0,02	0	14,5	0,80

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы

№246,2004	Каша манная с маслом	250/10	9,23	14,8	50,94	376,3	0,13	0,22	1,6	164,95	0,71
№337,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,3	120,4	0,12
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40

обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11

№139,2004	Суп картофельный с горохом	250	8,99	11,14	23,06	217	0,09	0,10	11,58	30,76	0,97
№42,2003	Котлета Лада	100	23,12	21,10	11,77	329	0,02	0,04	1,35	20,16	0,34
№534,2004	Капуста тушеная	50	1	2	5	43	0,02	0,03	33,08	36,24	0,50
№520, 2004	Пюре картофельное	180	3,89	6,72	26,32	186	0,19	0,17	30,9	63,4	1,51
№82,2003	Кисель Витошка	200	0	0	19,2	75	0,88	1,04	62	0	0
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0,08	0,02	0	14,5	0,80

6 вариант

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классы

№246,2004	Каша рисовая с маслом сл.	200/10	5,98	11,92	42,51	303	0,8	0,18	1,31	129,51	0,57
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,9
№1,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7.25	0.40

обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 класс

№138,2004	Суп рыбный с картофелем с крупой	200	8	10	14	178	0,09	0,06	13,06	27,06	0,78
№500,2004	Биточки из филе цыпленка с соусом	90/50	25	28	15	414	0,07	0,13	2,02	22,15	1,57
№516,2004	Макарон. изделия отварные	150	5	5	35	210	0,09	0,03	0	20,61	0,97
№705,2003	Напиток из шиповника	200	0	0	20	76	0	0	0	0,48	0,07
	Хлеб витаминный	31,25	3	0	18	86	0,04	0,01	0	7.25	0.40

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классы

№246,2004	Каша рисовая с маслом сл.	250/10	7,448	14,9	53,14	378,8	0,01	0,23	1,64	161,89	0,71
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,9
№1,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7.25	0.40

обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 класс

№138,2004	Суп рыбный с картофелем . с крупой	250	9,88	8,87	17,74	193	0,11	0,07	16,58	33,80	0,98
№500,2004	Биточки из филе цыпленка с соусом	100/50	18,60	28,05	18,36	398,7	0,08	0,15	2,24	24,61	1,75
№516,2004	Макарон. изделия отварные	180	6,38	5,87	42,58	252	0,11	0,04	0	35,53	1,16
№705,2003	Напиток из шиповника	200	0	0	20	76	0	0	0	0,48	0,07
	Хлеб витаминный	62,5	6		18	172	0,08	0,02	0	14.5	0.80

7 вариант**завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы**

№340,2004	Омлет натуральный с маслом сл.	105/10	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,2 4	2,,15
№1,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40

обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы

№4,2003	Салат Нежный	60	1	9	4	102	0,03	0,03	5,47	16,4 8	0,68
№124,2004	Щи из св. капусты	200	4	9	7	130	0,07	0,07	24,0 7	40,2 5	0,67
№56,2004	Голубцы Любительские с соусом	90/50	7	21	12	329	0,03	0,03	30,0 9	46,1 9	0,71
№520,2004	Пюре картофельное	160	4	6	25	176	0,16	0,14	25,8 1	52,8 6	1,26
№631,2004	Компот из св.фруктов	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,09
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы

№340,2004	Омлет натуральный с маслом сл.	105/10	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,2 4	2,,15
№1,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40

обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы

№4,2003	Салат Нежный	100	1,08	15,2	7,07	170	0,05	0,05	9,13	27,4 7	1,13
№124,2004	Щи из св. капусты со сметаной	250/10	6,09	10,86	9,18	159,20	0,09	0,09	30,0 8	50,3 2	0,80
№56,2004	Голубцы Любительские с соусом	90/50	7	21	12	329	0,03	0,03	30,0 9	46,1 9	0,71
№520,2004	Пюре картофельное	180	3,89	6,72	26,32	186	0,19	0,17	30,9 7	63,4 3	1,51
№631,2004	Компот из св.фруктов	200	0,18	0,18	0	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,09
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0,08	0,02	0	14,5	0,80

8 вариант

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл.

№246,2004	Каша манная с маслом	200/10	7,38	11,84	40,75	301	0,1	0,18	1,28	131,96	0,57
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0	0,01	0,05	3,64	0,3
№693,2004	Какао с молоком	200	3	0	18	86	0,04	0,15	1,3	120,4	0,17

обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4

№131,2004	Рассольник Ленинградский	200	2	6	14	122	0,09	0,07	13,98	31,41	0,90
№45,2003	Котлета Дружба с соусом	90/50	13	21	15	215	0,02	0,05	1,85	32,92	0,21
№520,2004	Картофельное пюре	150	3	6	23	165	0,16	0,14	25,81	52,86	1,26
№71,2004	Напиток из яблок	200	0	0	34	134	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,01	0	7,25	0,40

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 кл.

№246,2004	Каша манная с маслом	250/10	7,38	11,84	40,75	301	0,1	0,18	1,28	131,96	0,57
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0	0,01	0,05	3,64	0,3
№693,2004	Какао с молоком	200	3	0	18	86	0,04	0,15	1,3	120,4	0,17

Обед учащихся с ограниченными возможностями 5-11 класс

№131,2004	Рассольник Ленинградский	250/10	2,54	7,52	17,78	152	0,11	0,09	17,47	39,26	1,12
№45,2003	Котлета Дружба с соусом	100/50	14,07	37,45	11,4	489,10	0,02	0,05	2,05	36,58	0,24
№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186	0,19	0,17	30,97	63,43	1,51
№71,2004	Напиток из яблок	200	0	0	34	134	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0,08	0,02	0	14,5	0,80

9 Вариант**завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4**

стр 246,2004	Каша пшённая с маслом сл.	200/10	8,56	13,06	44,31	329	0,04	0,16	1,28	123,37	0,13
№ 693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,30	120,4	0,12
№3,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46

обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4

№ 110, 2004	Борщ из св. капусты со сметаной,	200/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	53,92	1,24
№43,2003	Котлета Здоровье с соусом	90/50	16	16	6	229	0,05	0,22	0,86	48,08	0,63
№246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	15	41	338	0,06	0,05		25,88	4,58
№81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	19	80	0,40	0,47	27,9	0	0
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,15	1,3	120,4	0,17

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11

стр 246,2004	Каша пшённая с маслом сл.	250/10	11,35	17,6	54,03	421,3	0,09	0,33	2,66	252,25	0,21
№ 693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,30	120,4	0,12
№3,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,15	1,3	120,4	0,17

обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11

№ 110, 2004	Борщ из св. капусты со сметаной,	250/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	53,92	1,24
№43,2003	Котлета Здоровье с соусом	100/50	17,6	17,74	6,18	254	0,06	0,24	0,96	53,42	0,70
№246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,06	0,06	0	31,6	5,50
№81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	19	80	0,40	0,47	27,9	0	0
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0,08	0,02	0	14,5	0,80

10 вариант

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс8

Стр.246,2004	Каша ячневая с маслом сл.	200/10	9,08	14,08	43,22	337	0,07	0,02 6	2,13	201, 8	0,17
№3, 2004	Бутерброд с сыром	31,25/15	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208	0,66
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120, 3	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,15	1,3	120, 4	0,17

обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4

№131,2004	Рассольник Ленинградский	200	2,03	6,02	14,22	121,6	0,09	0,07	13,9 8	31,1 4	0,9
№461,2004	Тефтели с соусом	90/50	14	18	19	287	0,05	0,07	4,08	38,8 2	0,62
№ 215,1994	Рагу из овощей	200	3,84	810,95	25,459	219	0,16	0,11	42,4 2	56,8 2	1,64
№82,2003	Кисель Витошка	200	0	19,20		75	0,88	1,04	62	0	0
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,15	1,3	120, 4	0,17

завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11

Стр.246,2004	Каша ячневая с маслом сл.	250/10	9,04	12,91	50,15	353,8	0,05	0,19	1,6	153, 55	0,15
№3, 2004	Бутерброд с сыром	31,25/20	7,64	6,12							
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120, 3	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,15	1,3	120, 4	0,17

обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11

№131,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	7,52	17,78	152	0,11	0,09	17,4 7	39,2 6	1,12
№461,2004	Тефтели с соусом	90/50	14	18	19	287	0,05	0,07	4,08	38,8 2	0,62
№ 215,1994	Рагу из овощей	150	3	8	19	164	0,12	0,08	31,8 2	42,6 2	1,23
№82,2003	Кисель Витошка	200	0	19,20		75	0,88	1,04	62	0	0
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0,08	0,02	0	14,5	0,80

Соотношение БЖУ

1 1 4 Ср. Ккал

1 1,2 4,2

При разработке ТТК использовались сборники рецептур:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. г. Москва, 1996

2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания обслуживающих учащихся образовательных учреждений Свердловской области. Г. Екатеринбург. 2003г.

3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапшиной 2004г.